

להט' (ת) קדם בדרך

מחברת הצבת והשגת מטרת אישיות

שייכות-



לפני הכל - היכרות

והיה אם מישהו בא אל תסתובב
כי זה תמיד יכול להיות
זה שידליק לך את האב
יפרוק את הכאב בשלווה
(אביב גפן)

הלצמנית להכיר

מי אני?

אם המשפחה שלי:

המשפחה שלי היא בשבילי..

איפה אני בסדר המשפחתי?

עם מי אני גר.ה בבית?

דבר שאני אוהב.ת במשפחה שלי.

אם

שואלים את מי שמכיר אותי מה הדבר שהכי בולט בי בטח יגידו ש...

שאני לא בבית הספר אני...

אני חזקה ב..

אני ממש אוהב.ת ...

מי אני?

אני בתפקיד תלמידה.

איזה מין תלמידה אני?

לאיזה שיעור הכי אהבתי להיכנס בשנים האחרונות?

מה אני צריכה כדי להצליח ללמוד?

בבית ספר חשוב לי מאוד ש..

אני בתוך קבוצה

באיזה קבוצות ווטסאפ אני חברה?

בדרך כלל שאני בקבוצה אני.. (מובילה, זורמת, אני לא שם..)

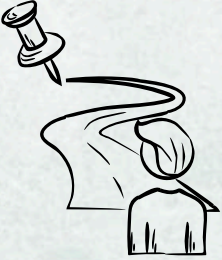
חשוב לי שהקבוצה שאני שייכת אליה....

קשה לי כשהקבוצה שאני שייכת אליה..

חלק ראשון - מטרות

"תכווננו לירח- גם אם תפספסו
תעלתו בין הכוכבים" (לס בראון)

דפי סימון מטרת ומעקב



מפגש קביעת מטרה

מתחילים מהתבוננות

איך הייתי מגדיר.ה את ההתנהלות שלי בבית הספר?

כבוד לסובבים אותי _____

הגעה בזמן לבית ספר ולשיעורים _____

התנהגות בשיעורים _____

הקפדה על קוד לבוש _____

פתיחות למה שיש לבית הספר להציע _____

איך הייתי מגדיר.ה את התפקוד הלימודי שלי?

השתתפות בשיעורים _____

עניין בשיעורים _____

הכי קשה לי בשיעור _____

הכי 'זורם' לי בשיעור _____

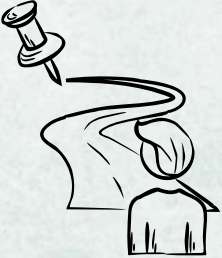
עצירה לאחשבה

מה הדבר בבית ספר, שתלוי בק, שהיית רוצה לראות בו שינוי והתקדמות? כמה לדעתך יהיה לך הכי קל לעשות התקדמות?

מנסחים מטרה

מתחילים ממה שרוצים..

(לדוגמא: "אני רוצה להצליח להיכנס בזמן לכל השיעורים")



חפגש קביעת מטרה

ואז מדייקים כמה שאפשר: במה בדיוק אני רוצה להצליח? תוך

כמה זמן או לכמה זמן?

לדוגמא: "בשבועיים הקרובים אני רוצה להצליח להיכנס בזמן

לשיעורים שהם לא עם המחנכת שלי"

מה ייחשב הצלחה בעינייך?

במחברת הזו לא הכל או כלום.. כאן המקום להגדיר הצלחה

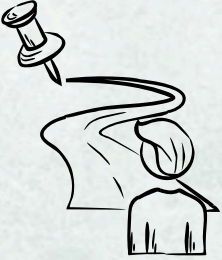
שאתם יודעים שתהיו שמחים ממנה!

לדוגמא: אני אכנס בזמן ל%70 מהשיעורים

מה יעזור לך להגיע למטרה?

מבפנים

מבחוץ



חפגש בקרה 1

רגע - למקרה ששכחת; מה הייתה המטרה שהצבת לעצמך?

המטרה שלי

איפה אתה בדרכך להשגת המטרה?



אני ממש
בכיוון טוב

אני
בהתקדמות

אני ממש
לא על זה

לפעמים

טוב יותר

לפעמים

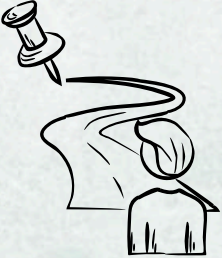
פחות

עצירה למחשבה
למה בעצמך? מה אני עושה
בשקיל המטרה שלי?

מה למדתי שאזכר לי להגיע למטרה?

מבפנים

מבחוץ

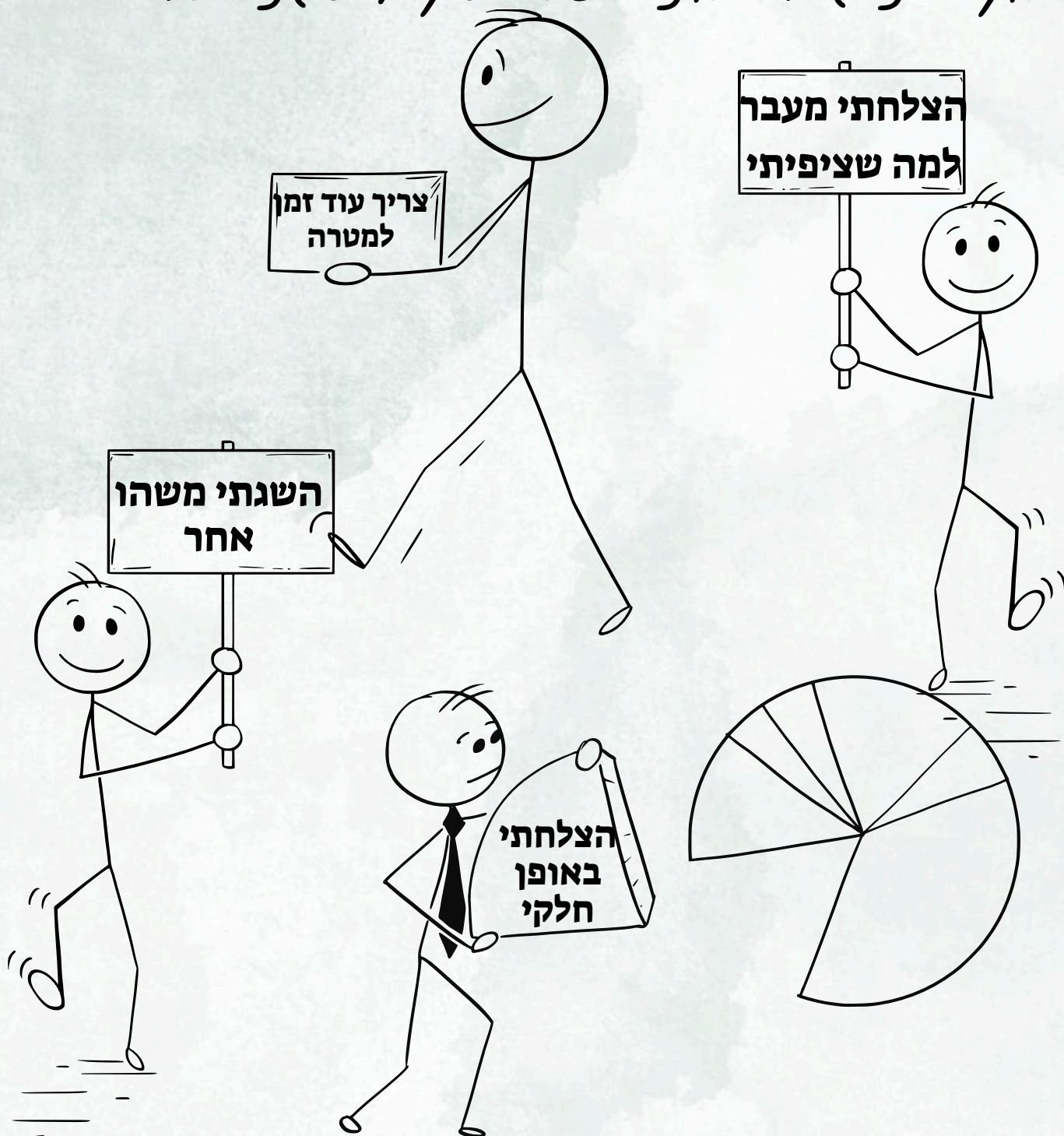


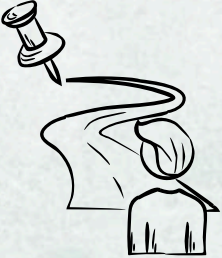
מפגש בקרה 2

רגע - למקרה ששכחת; מה הייתה המטרה שהצבת לעצמך?

המטרה שלי

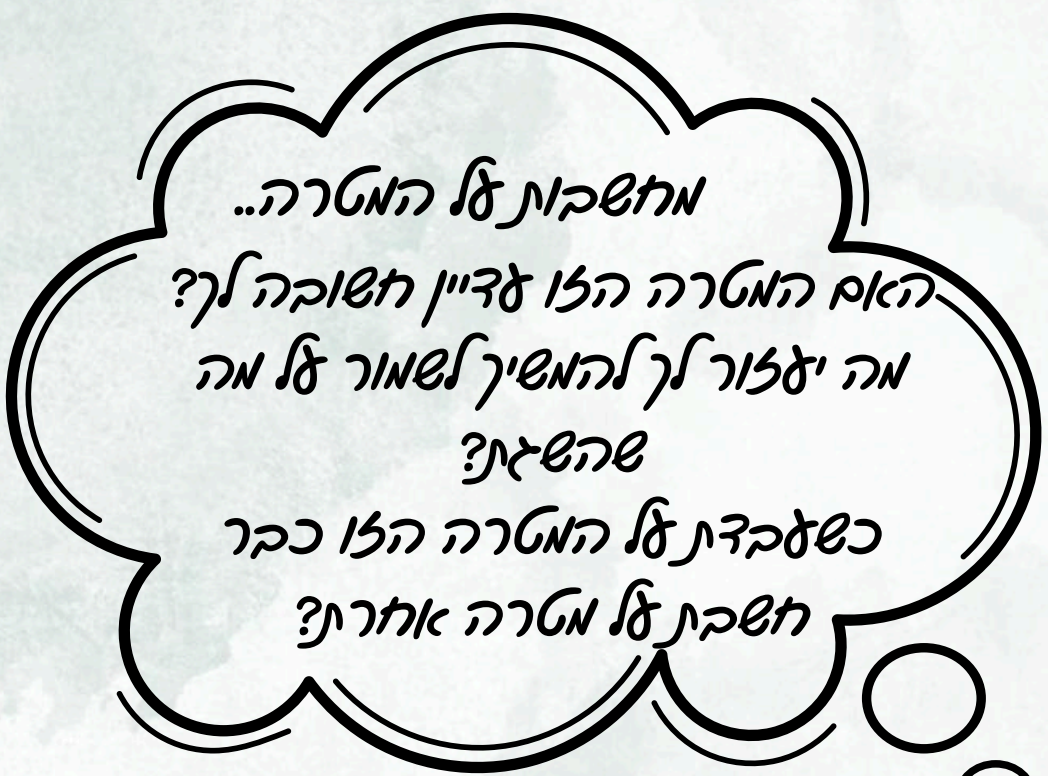
איך היית מאגדירה את ההצלחה שלך בהשגת המטרה?





מפגש בקרה 2

מה עצור לך להגיש למטרה?



מחשבות על המטרה..

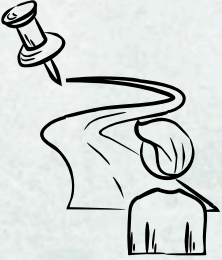
האם המטרה הזו עדיין חשובה לך?

מה יעזור לך להמשיך לשמור על מה

שהשגת?

כשעבדת על המטרה הזו כבר

מחשבות על מטרה אחרת?



מפגש קביעת מטרה

מתחילים מהתבוננות

איך הייתי מגדיר.ה את ההתנהלות שלי בבית הספר?

כבוד לסובבים אותי _____

הגעה בזמן לבית ספר ולשיעורים _____

התנהגות בשיעורים _____

הקפדה על קוד לבוש _____

פתיחות למה שיש לבית הספר להציע _____

איך הייתי מגדיר.ה את התפקוד הלימודי שלי?

השתתפות בשיעורים _____

עניין בשיעורים _____

הכי קשה לי בשיעור _____

הכי 'זורם' לי בשיעור _____

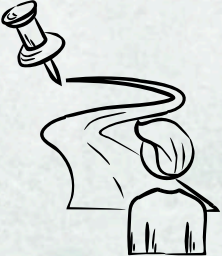
עצירה לאחשבה

מה הדבר בבית ספר, שתלוי בק, שהיית רוצה לראות בו שינוי והתקדמות? כמה לדעתך יהיה לך הכי קל לעשות התקדמות?

מנסחים מטרה

מתחילים ממה שרוצים..

(לדוגמא: "אני רוצה להצליח להיכנס בזמן לכל השיעורים")



מפגש קביעת מטרה

ואז מדייקים כמה שאפשר: במה בדיוק אני רוצה להצליח? תוך

כמה זמן או לכמה זמן?

לדוגמא: "בשבועיים הקרובים אני רוצה להצליח להיכנס בזמן

לשיעורים שהם לא עם המחנכת שלי"

מה יחשב הצלחה בעינייך?

במחברת הזו לא הכל או כלום.. כאן המקום להגדיר הצלחה

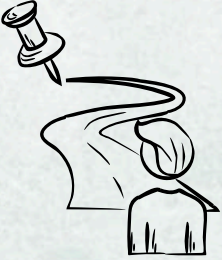
שאתם יודעים שתהיו שמחים ממנה!

לדוגמא: אני אכנס בזמן ל%70 מהשיעורים

מה יעזור לך להגיע למטרה?

מבפנים

מבחוץ



חפגש בקרה 1

רגע - למקרה ששכחת; מה הייתה המטרה שהצבת לעצמך?

המטרה שלי

איפה אתה בדרכך להשגת המטרה?



אני ממש
בכיוון טוב

אני
בהתקדמות

אני ממש
לא על זה

לפעמים

טוב יותר

לפעמים

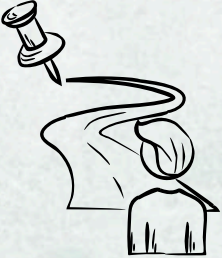
פחות

עצירה למחשבה
למה בעצמך? מה אני עושה
בשקיל המטרה שלי?

מה למדתי שצריך לי להגיש למטרה?

מבפנים

מבחוץ

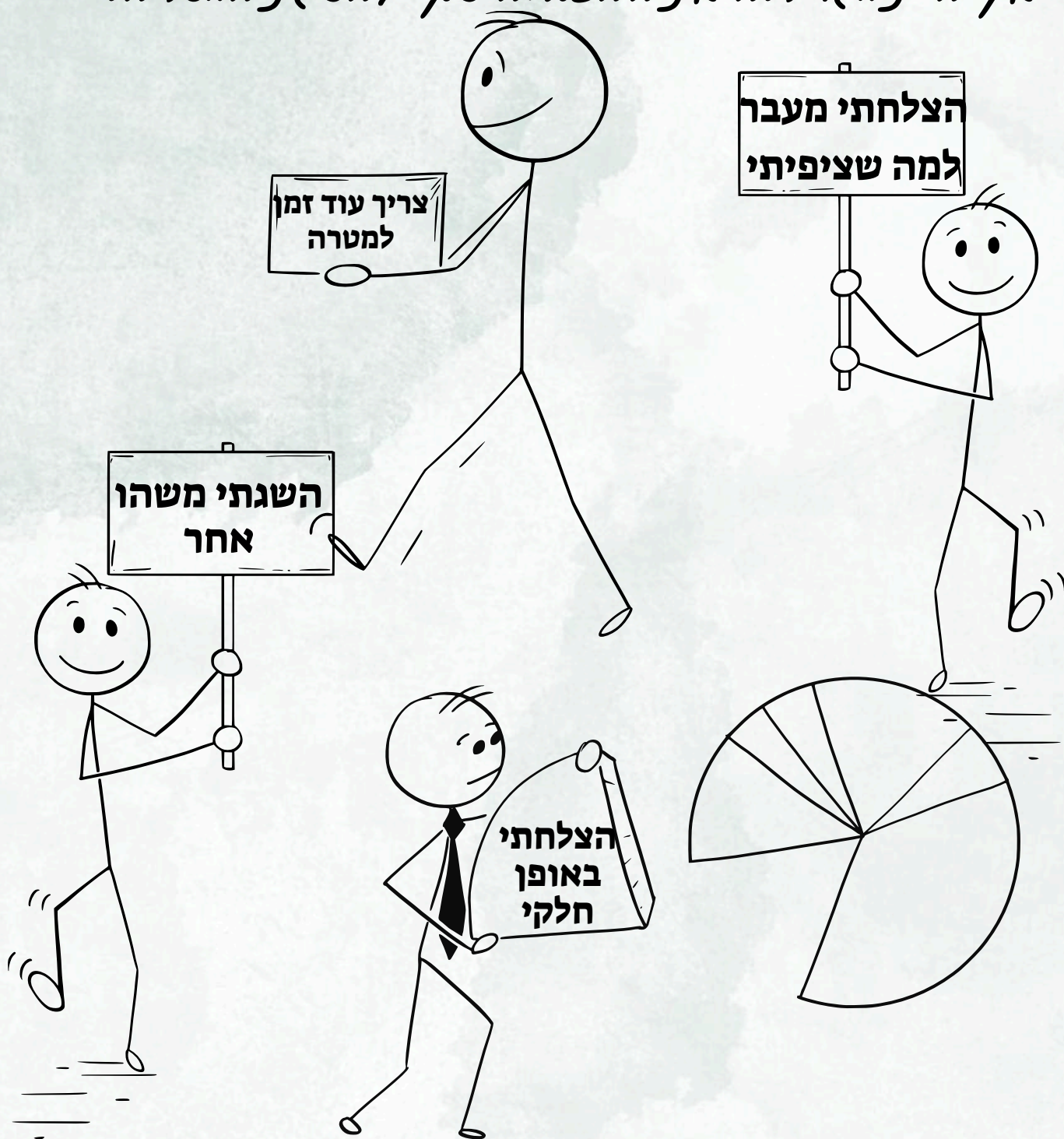


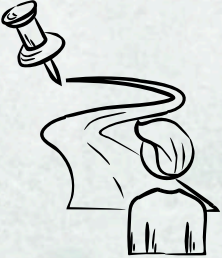
מפגש בקרה 2

רגע - למקרה ששכחת; מה הייתה המטרה שהצבת לעצמך?

המטרה שלי

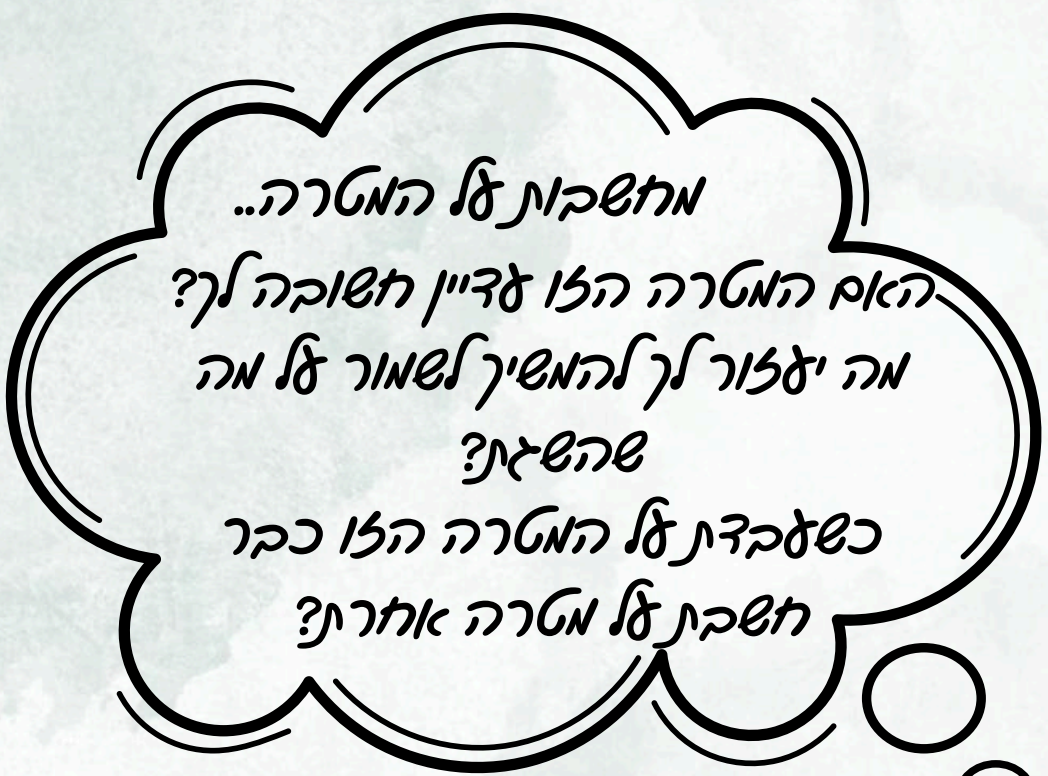
איך היית מאגדיר את ההצלחה שלך בהשגת המטרה?





מפגש בקרה 2

מה עצור לך להגיש למטרה?



מחשבות על המטרה..

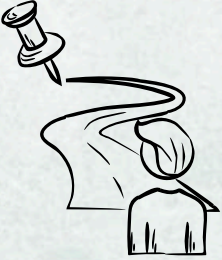
האם המטרה הזו עדיין חשובה לך?

מה יעצור לך להמשיך לשמור על מה

שהשגת?

כשעבדת על המטרה הזו כבר

מחשבות על מטרה אחרת?



מפגש קביעת מטרה

מתחילים מהתבוננות

למידה	התנהלות
לשמר	לשמר
לשפר	לשפר

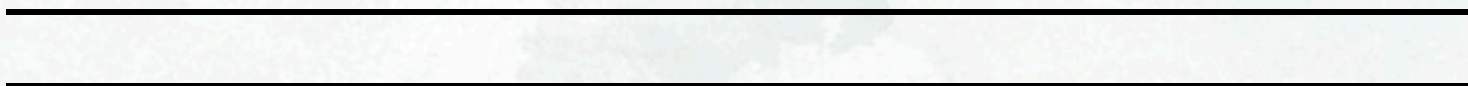
עצירה למחשבה

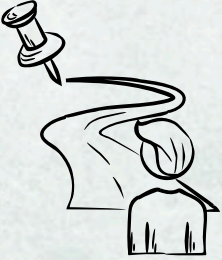
מה הדבר בבית ספר, שתלוי בק, שהיית
רוצה לראות בו שינוי והתקדמות? מה
רציתך יהיה הדבר שיביא לעוד שינויים?

מנסחים מטרה

מתחילים ממה שרוצים..

(לדוגמא: "אני רוצה להצליח להיכנס בזמן לכל השיעורים")





מפגש קביעת מטרה

ואז מדייקים כמה שאפשר: במה בדיוק אני רוצה להצליח? תוך

כמה זמן או לכמה זמן?

לדוגמא: "בשבועיים הקרובים אני רוצה להצליח להיכנס בזמן

לשיעורים שהם לא עם המחנכת שלי"

מה יחשב הצלחה בעינייך?

במחברת הזו לא הכל או כלום.. כאן המקום להגדיר הצלחה

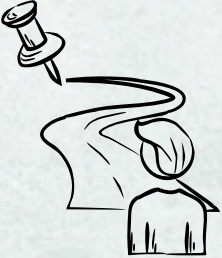
שאתם יודעים שתהיו שמחים ממנה!

לדוגמא: אני אכנס בזמן ל%70 מהשיעורים

מה יעזור לך להגיע למטרה?

מבפנים

מבחוץ



חפגש בקרה 1

רגע - למקרה ששכחת; מה הייתה המטרה שהצבת לעצמך?

המטרה שלי

איפה אתה בדרכך להשגת המטרה?



אני ממש
בכיוון טוב

אני
בהתקדמות
לפעמים
טוב יותר
לפעמים
פחות

אני ממש
לא על זה

עצירה למחשבה
למה בעצמך? מה אני עושה
בשקיל המטרה שלי?

מה למדתי שצריך לי להגיש למטרה?

מבפנים

מבחוץ

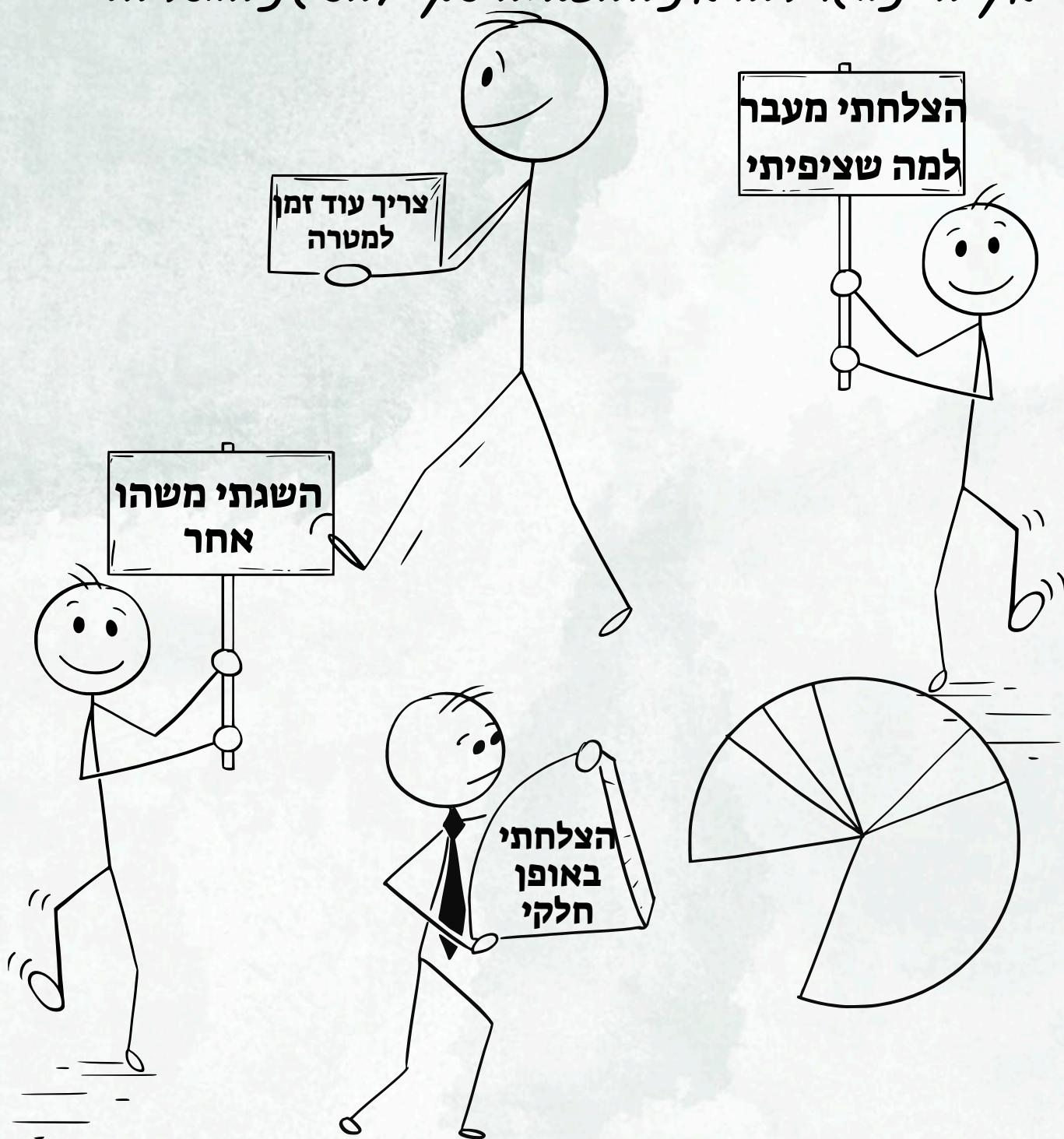


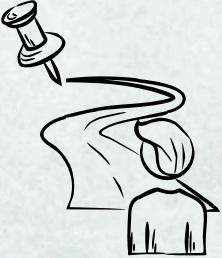
מפגש בקרה 2

רגע - למקרה ששכחת; מה הייתה המטרה שהצבת לעצמך?

המטרה שלי

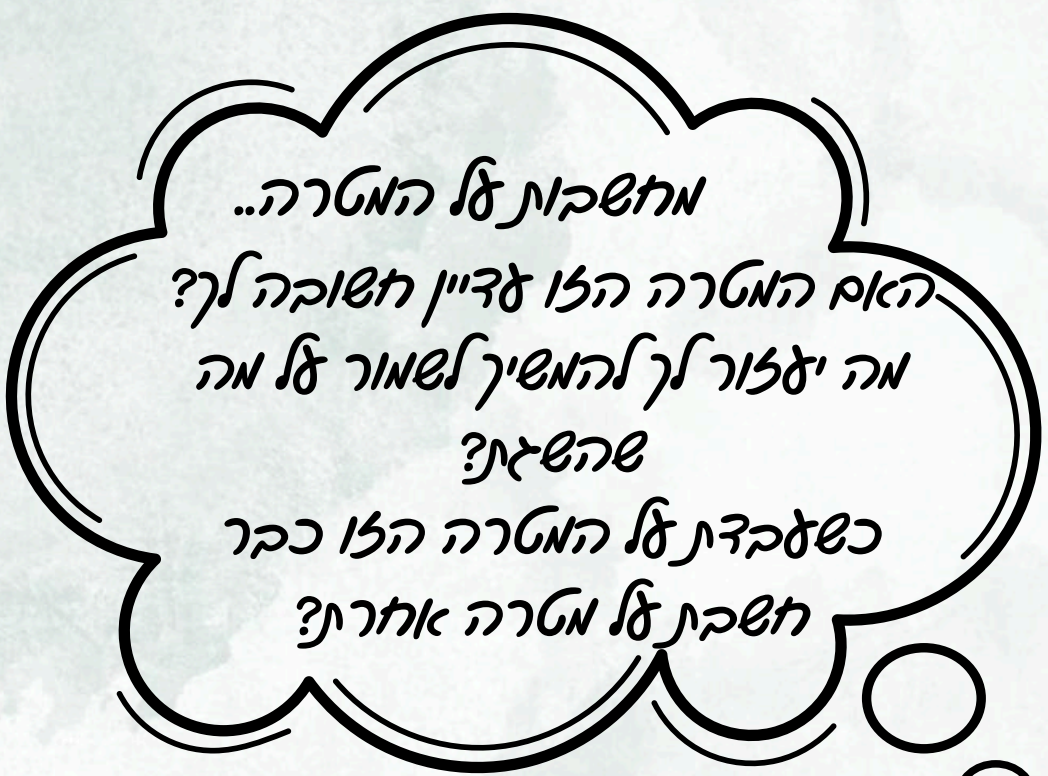
איך היית מאגדירה את ההצלחה שלך בהשגת המטרה?





חפגש בקרה 2

מה עצור אן אהגזע למטרה?



מחשבות על המטרה..

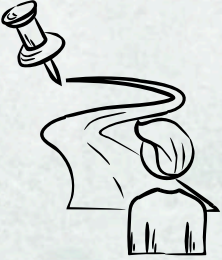
האם המטרה הזו עדיין חשובה לך?

מה יעצור אן אהמשיך לשמור על מה

שהשגת?

כשעבדת על המטרה הזו כבר

מחשבות על מטרה אחרת?



מפגש קביעת מטרה

מתחילים מהתבוננות

למידה	התנהלות
לשמר	לשמר
לשפר	לשפר

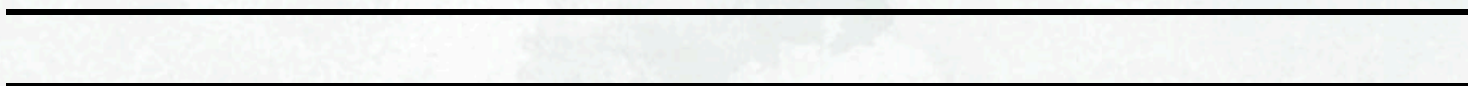
עצירה למחשבה

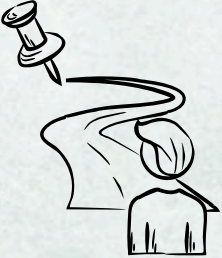
מה הדבר בבית ספר, שתלוי בק, שהיית
רוצה לראות בו שינוי והתקדמות? מה
רציתך יהיה הדבר שיביא לעוד שינויים?

מנסחים מטרה

מתחילים ממה שרוצים..

(לדוגמא: "אני רוצה להצליח להיכנס בזמן לכל השיעורים")





חפגש קביעת מטרה

ואז מדייקים כמה שאפשר: במה בדיוק אני רוצה להצליח? תוך

כמה זמן או לכמה זמן?

לדוגמא: "בשבועיים הקרובים אני רוצה להצליח להיכנס בזמן

לשיעורים שהם לא עם המחנכת שלי"

מה יחשב הצלחה בעינייך?

במחברת הזו לא הכל או כלום.. כאן המקום להגדיר הצלחה

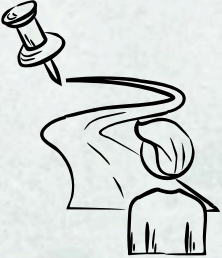
שאתם יודעים שתהיו שמחים ממנה!

לדוגמא: אני אכנס בזמן ל70% מהשיעורים

מה יעזור לך להגיע למטרה?

מבפנים

מבחוץ



מפגש בקרה 1

רגע - למקרה ששכחת; מה הייתה המטרה שהצבת לעצמך?

המטרה שלי

איפה אתה בדרכך להשגת המטרה?



אני ממש
בכיוון טוב

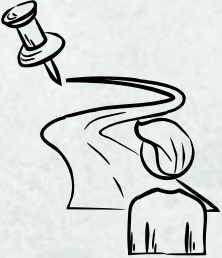
אני
בהתקדמות
לפעמים
טוב יותר
לפעמים
פחות

אני ממש
לא על זה

עצירה למחשבה
למה בעצמך? מה אני עושה
בשקיל המטרה שלי?

מה למדתי שאזכר לי להגיע למטרה?
מבפנים

מבחוץ

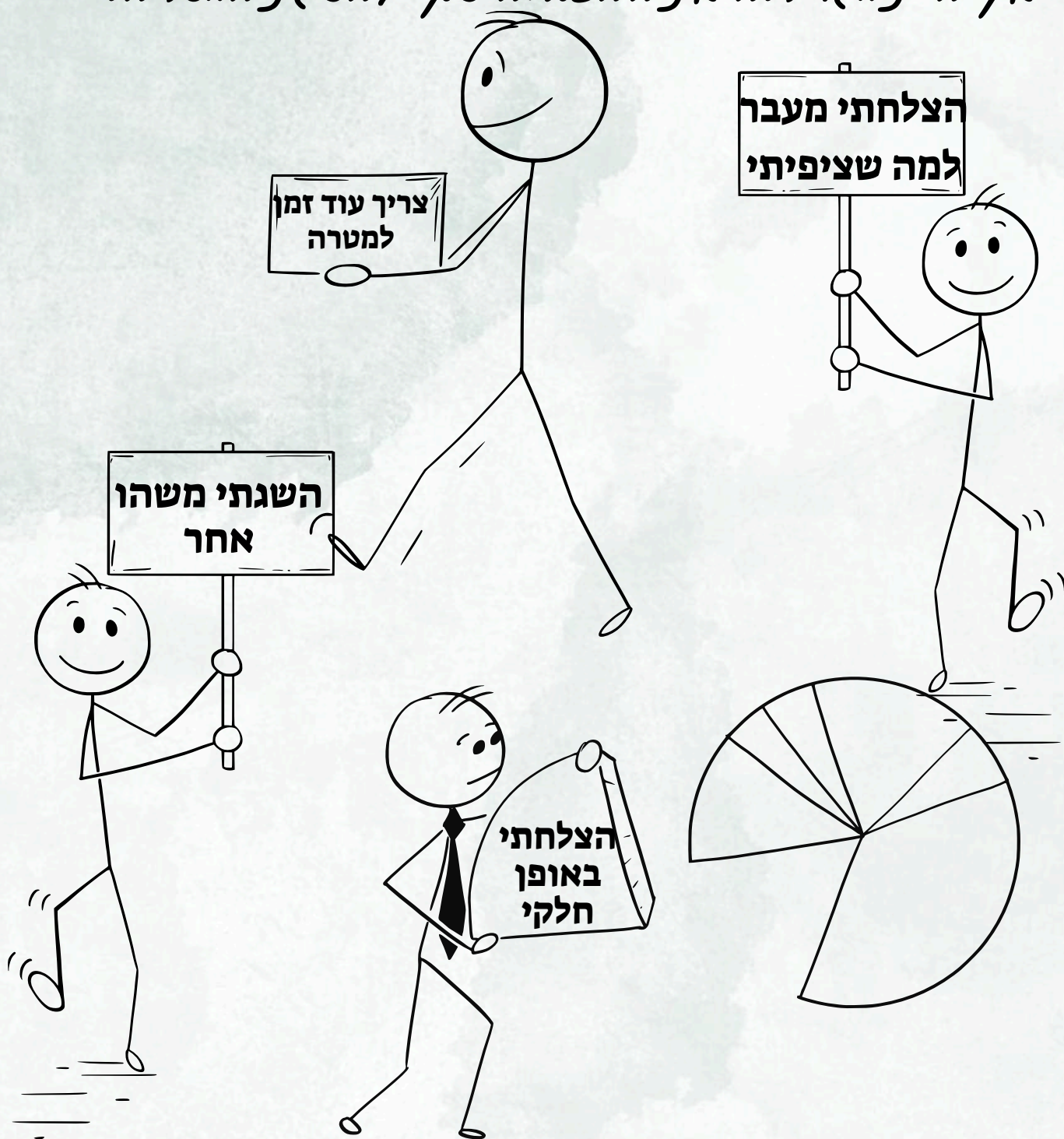


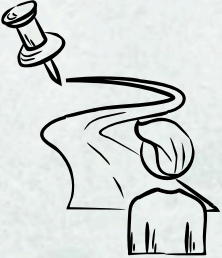
מפגש בקרה 2

רגע - למקרה ששכחת; מה הייתה המטרה שהצבת לעצמך?

המטרה שלי

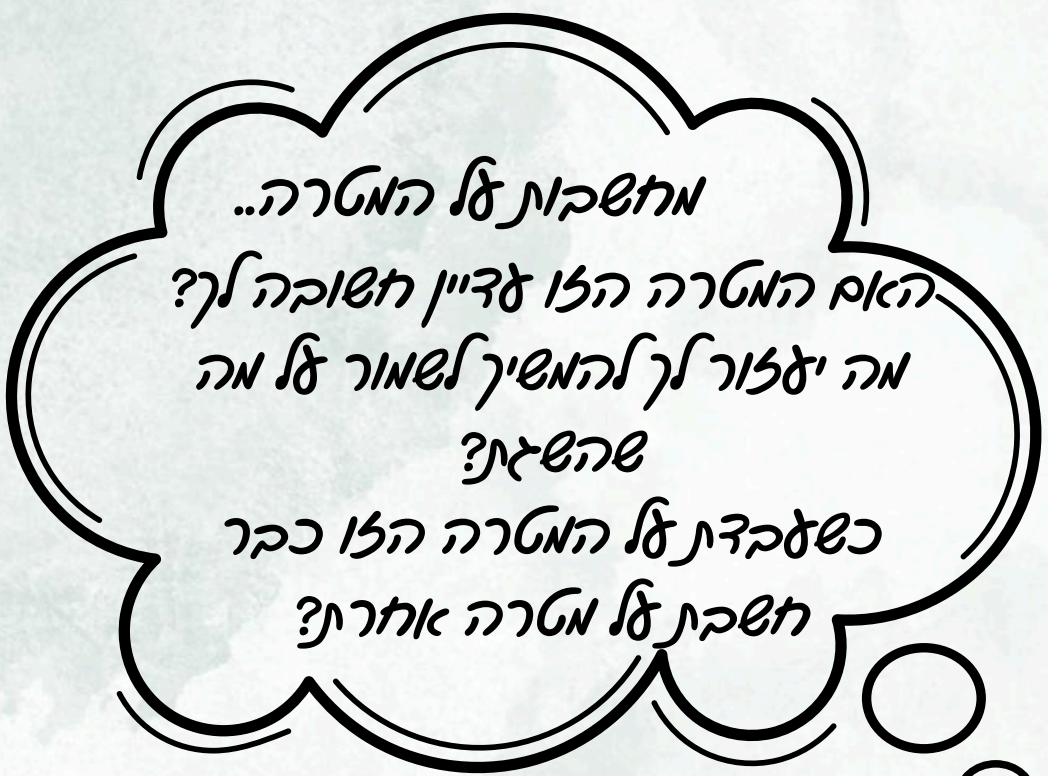
איך היית מאגדירה את ההצלחה שלך בהשגת המטרה?





חפגש בקרה 2

מה עצור אן אהגזע למטרה?



מחשבות על המטרה..

האם המטרה הזו עדיין חשובה לך?

מה יעצור אן אהמשיך לשמור על מה

שהשגת?

כשעבדת על המטרה הזו כבר

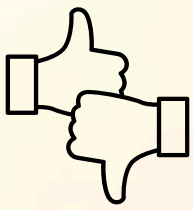
מחשבות על מטרה אחרת?

חלק שני - חשוב

"אוי שפיות היא לעשות אותו דבר שוב ושוב
ולצפות לתוצאות שונות" (אלברט איינשטיין)



חשוב מתפיסה של שיפור תמיד ולמידה מעשייה



דף משוב

תאריך _____

משוב על _____

לשפר

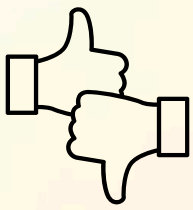
לשמר

Blank writing lines for the 'לשפר' (To Improve) column.

Blank writing lines for the 'לשמר' (To Maintain) column.

מסקנה שלי להמשך..

Blank writing lines for the conclusion section.



דף משוב

תאריך _____

משוב על _____

לשפר

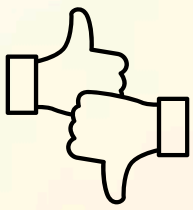
לשמר

Blank writing lines for the 'לשפר' (To Improve) column.

Blank writing lines for the 'לשמר' (To Maintain) column.

מסקנה שלי להמשך..

Blank writing lines for the conclusion section.



דף משוב

תאריך _____

משוב על _____

לשפר

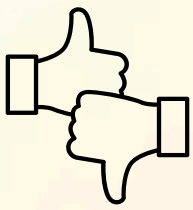
לשמר

Blank writing lines for the 'לשפר' (To Improve) column.

Blank writing lines for the 'לשמר' (To Maintain) column.

מסקנה שלי להמשך..

Blank writing lines for the conclusion section.



דף משוב

תאריך _____

משוב על _____

לשפר

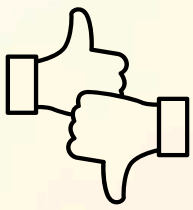
לשמר

Blank writing lines for the 'לשפר' (Improve) column.

Blank writing lines for the 'לשמר' (Maintain) column.

מסקנה שלי להמשך..

Blank writing lines for the conclusion section.



דף משוב

תאריך _____

משוב על _____

לשפר

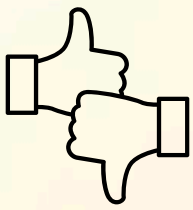
לשמר

Blank writing lines for the 'לשפר' (To Improve) column.

Blank writing lines for the 'לשמר' (To Maintain) column.

מסקנה שלי להמשך..

Blank writing lines for the conclusion section.



דף משוב

תאריך _____

משוב על _____

לשפר

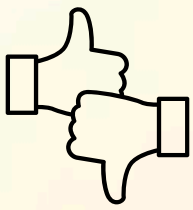
לשמר

Handwriting practice lines for the 'לשפר' (improve) column, consisting of ten horizontal lines.

Handwriting practice lines for the 'לשמר' (maintain) column, consisting of ten horizontal lines.

מסקנה שלי להמשך..

Handwriting practice lines for the conclusion section, consisting of three horizontal lines.



דף משוב

תאריך _____

משוב על _____

לשפר

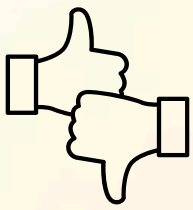
לשמר

Blank writing lines for 'לשפר' (To Improve).

Blank writing lines for 'לשמר' (To Maintain).

מסקנה שלי להמשך..

Blank writing lines for the conclusion.



דף משוב

תאריך _____

משוב על _____

לשפר

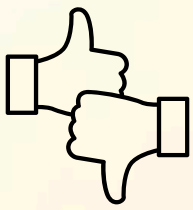
לשמר

Blank writing lines for the 'לשפר' (Improve) column.

Blank writing lines for the 'לשמר' (Maintain) column.

מסקנה שלי להמשך..

Blank writing lines for the conclusion section.



דף משוב

תאריך _____

משוב על _____

לשפר

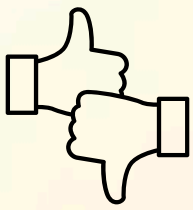
לשמר

Blank writing lines for the 'לשפר' (To Improve) column.

Blank writing lines for the 'לשמר' (To Maintain) column.

מסקנה שלי להמשך..

Blank writing lines for the conclusion section.



דף משוב

תאריך _____

משוב על _____

לשפר

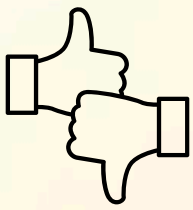
לשמר

Blank writing lines for the 'לשפר' (Improve) column.

Blank writing lines for the 'לשמר' (Maintain) column.

מסקנה שלי להמשך..

Blank writing lines for the conclusion section.



דף משוב

תאריך _____

משוב על _____

לשפר

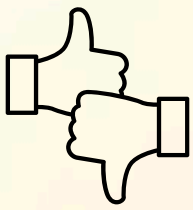
לשמר

Blank writing lines for the 'לשפר' (To Improve) column.

Blank writing lines for the 'לשמר' (To Maintain) column.

מסקנה שלי להמשך..

Blank writing lines for the conclusion section.



דף משוב

תאריך _____

משוב על _____

לשפר

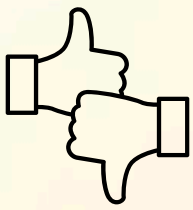
לשמר

Blank writing lines for 'לשפר' (To Improve).

Blank writing lines for 'לשמר' (To Maintain).

מסקנה שלי להמשך..

Blank writing lines for the conclusion.



דף משוב

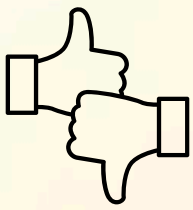
תאריך _____

משוב על _____

לשפר

לשמר

מסקנה שלי להמשך..



דף משוב

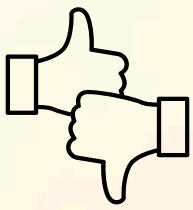
תאריך _____

משוב על _____

לשפר

לשמר

מסקנה שלי להמשך..



דף משוב

תאריך _____

משוב על _____

לשפר

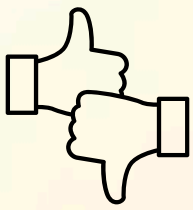
לשמר

Blank writing lines for the 'לשפר' (To Improve) column.

Blank writing lines for the 'לשמר' (To Maintain) column.

מסקנה שלי להמשך..

Blank writing lines for the conclusion section.



דף משוב

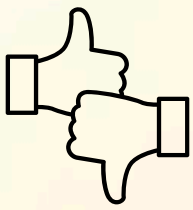
תאריך _____

משוב על _____

לשפר

לשמר

מסקנה שלי להמשך..



דף משוב

תאריך _____

משוב על _____

לשפר

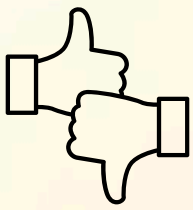
לשמר

Blank writing lines for the 'לשפר' (Improve) column.

Blank writing lines for the 'לשמר' (Maintain) column.

מסקנה שלי להמשך..

Blank writing lines for the conclusion section.



דף משוב

תאריך _____

משוב על _____

לשפר

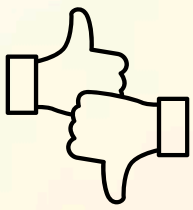
לשמר

Blank writing lines for the 'לשפר' (To Improve) column.

Blank writing lines for the 'לשמר' (To Maintain) column.

מסקנה שלי להמשך..

Blank writing lines for the conclusion section.



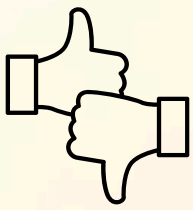
דף משוב

תאריך _____

משוב על _____

לפר	למר
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

מסקנה שלי להמשך..



דף משוב

תאריך _____

משוב על _____

לשפר

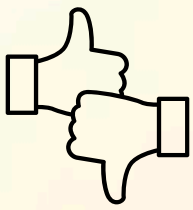
לשמר

Blank writing lines for the 'לשפר' (Improve) column.

Blank writing lines for the 'לשמר' (Maintain) column.

מסקנה שלי להמשך..

Blank writing lines for the conclusion section.



דף משוב

תאריך _____

משוב על _____

לשפר

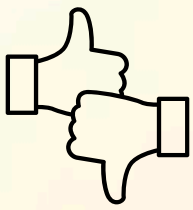
לשמר

Handwriting practice lines for the 'לשפר' (improve) column, consisting of ten horizontal lines.

Handwriting practice lines for the 'לשמר' (maintain) column, consisting of ten horizontal lines.

מסקנה שלי להמשך..

Handwriting practice lines for the conclusion section, consisting of three horizontal lines.



דף משוב

תאריך _____

משוב על _____

לשפר

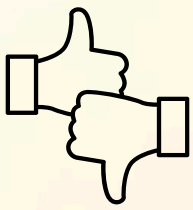
לשמר

Blank writing lines for the 'לשפר' (Improve) column.

Blank writing lines for the 'לשמר' (Maintain) column.

מסקנה שלי להמשך..

Blank writing lines for the conclusion section.



דף משוב

תאריך _____

משוב על _____

לשפר

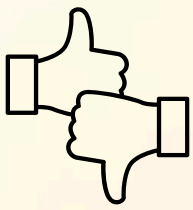
לשמר

Blank writing lines for the 'לשפר' (To Improve) column.

Blank writing lines for the 'לשמר' (To Maintain) column.

מסקנה שלי להמשך..

Blank writing lines for the conclusion section.



דף משוב

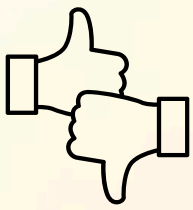
תאריך _____

משוב על _____

לשפר

לשמר

מסקנה שלי להמשך..



דף משוב

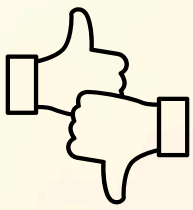
תאריך _____

משוב על _____

לפני

אחרי

מסקנה שלי להמשך..



דף משוב

תאריך _____

משוב על _____

לשפר

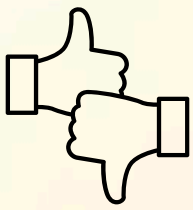
לשמר

Blank writing lines for the 'לשפר' (To Improve) column.

Blank writing lines for the 'לשמר' (To Maintain) column.

מסקנה שלי להמשך..

Blank writing lines for the conclusion section.



דף משוב

תאריך _____

משוב על _____

לשפר

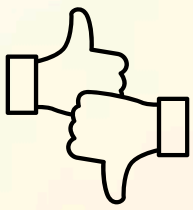
לשמר

Blank writing lines for the 'לשפר' (Improve) column.

Blank writing lines for the 'לשמר' (Maintain) column.

מסקנה שלי להמשך..

Blank writing lines for the conclusion section.



דף משוב

תאריך _____

משוב על _____

לשפר

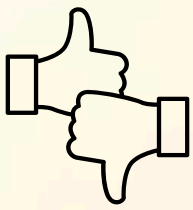
לשמר

Blank writing lines for the 'לשפר' (Improve) column.

Blank writing lines for the 'לשמר' (Maintain) column.

מסקנה שלי להמשך..

Blank writing lines for the conclusion section.



דף משוב

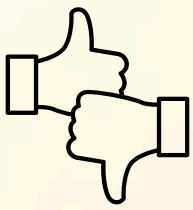
תאריך _____

משוב על _____

לשפר

לשמר

מסקנה שלי להמשך..



דף משוב

תאריך _____

משוב על _____

לפני

אחרי

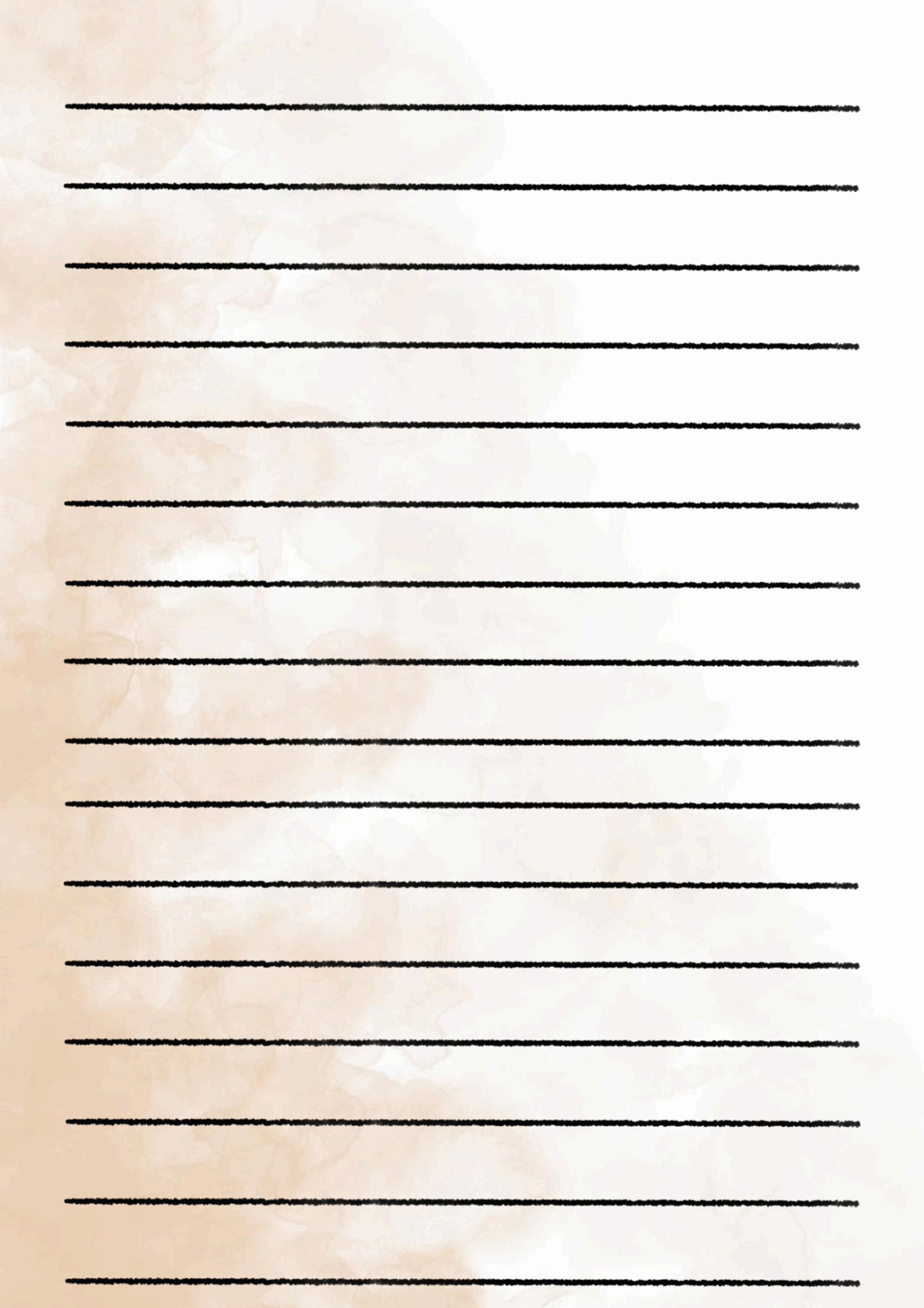
מסקנה שלי להמשך..

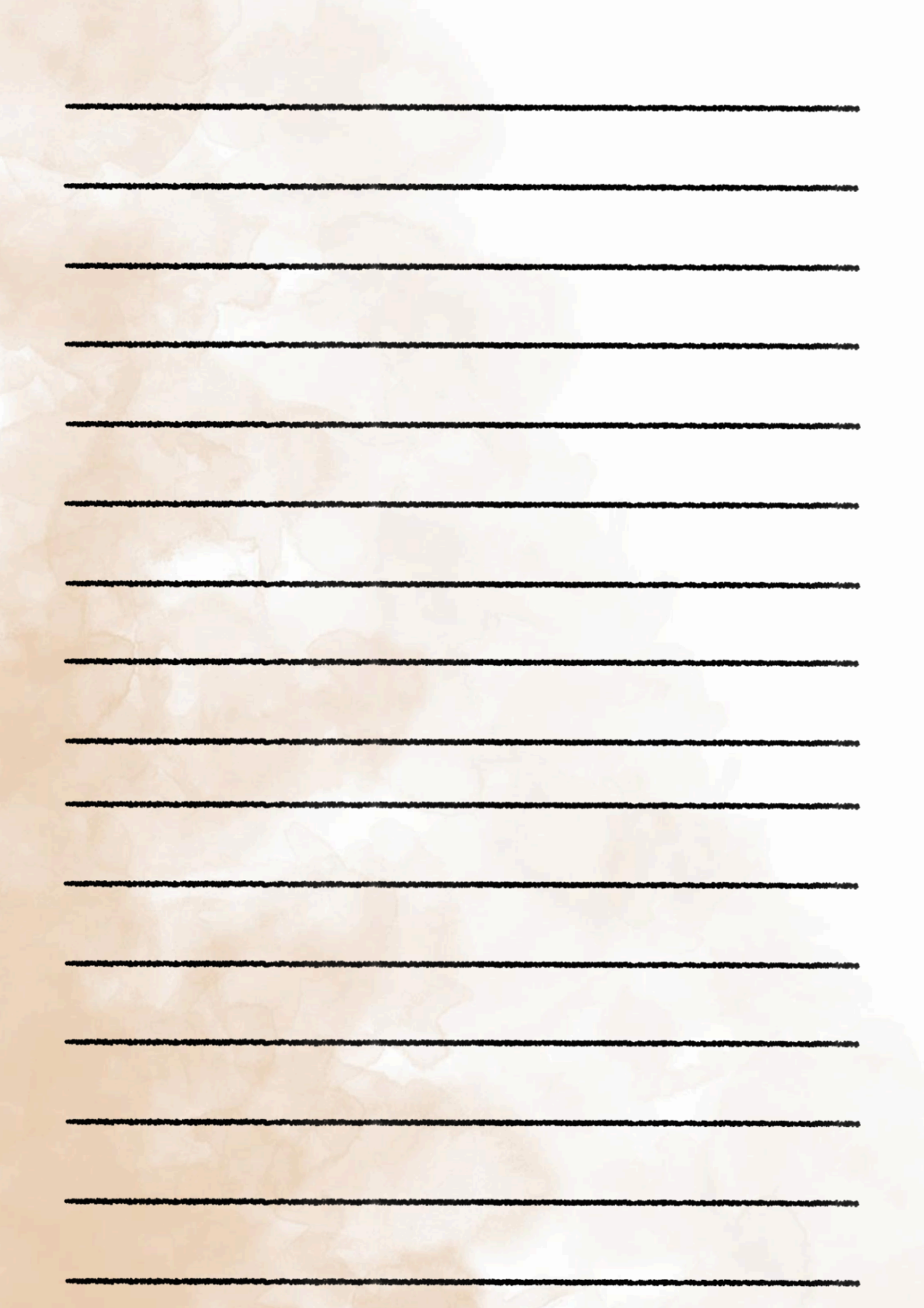
חלק שלישי - לעצמי

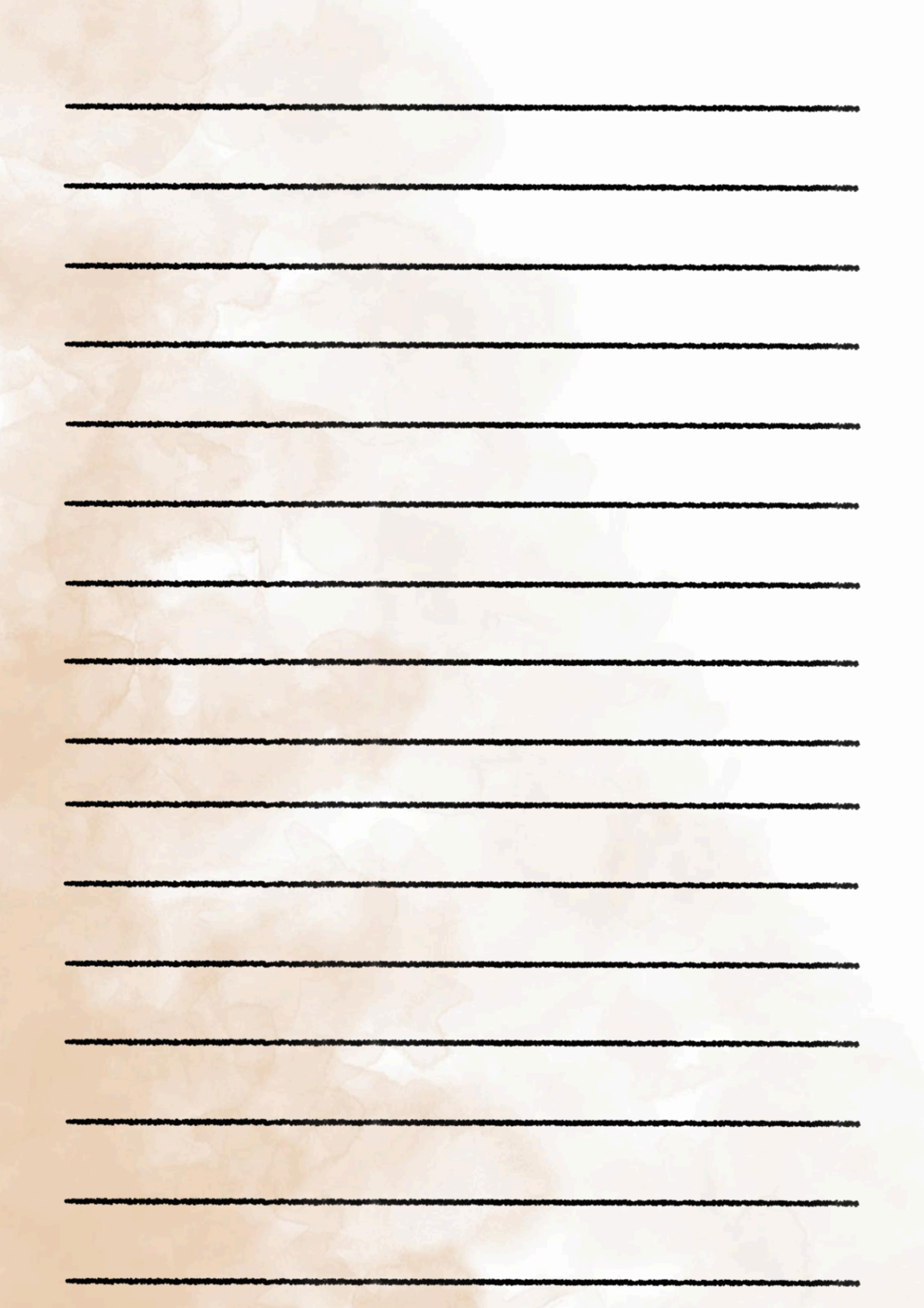
ההפך מאשכוח זה ארשום.. או אצלם (=

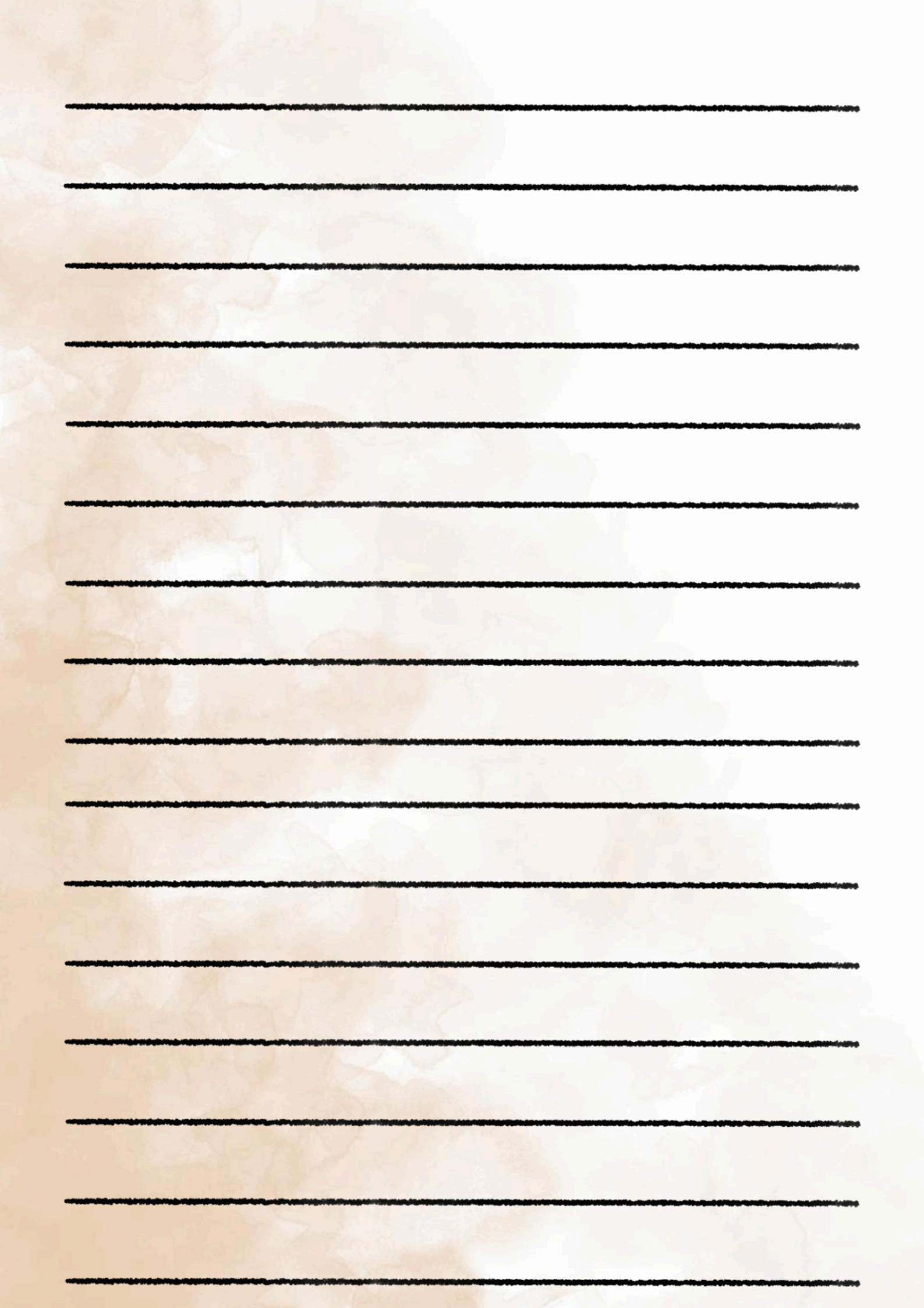


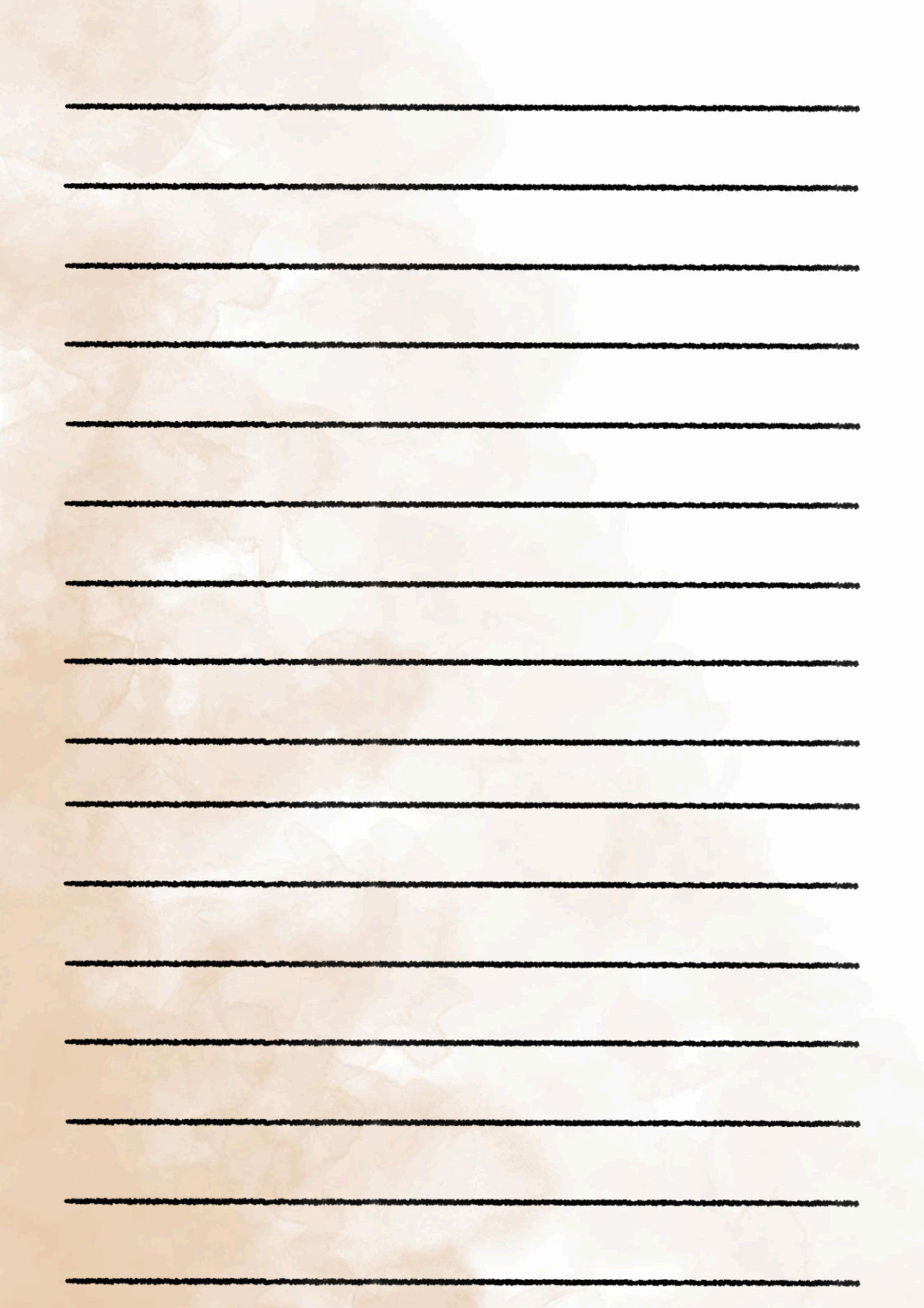
לא מה שרצה ארשום לעצמי ולכור קהמשך

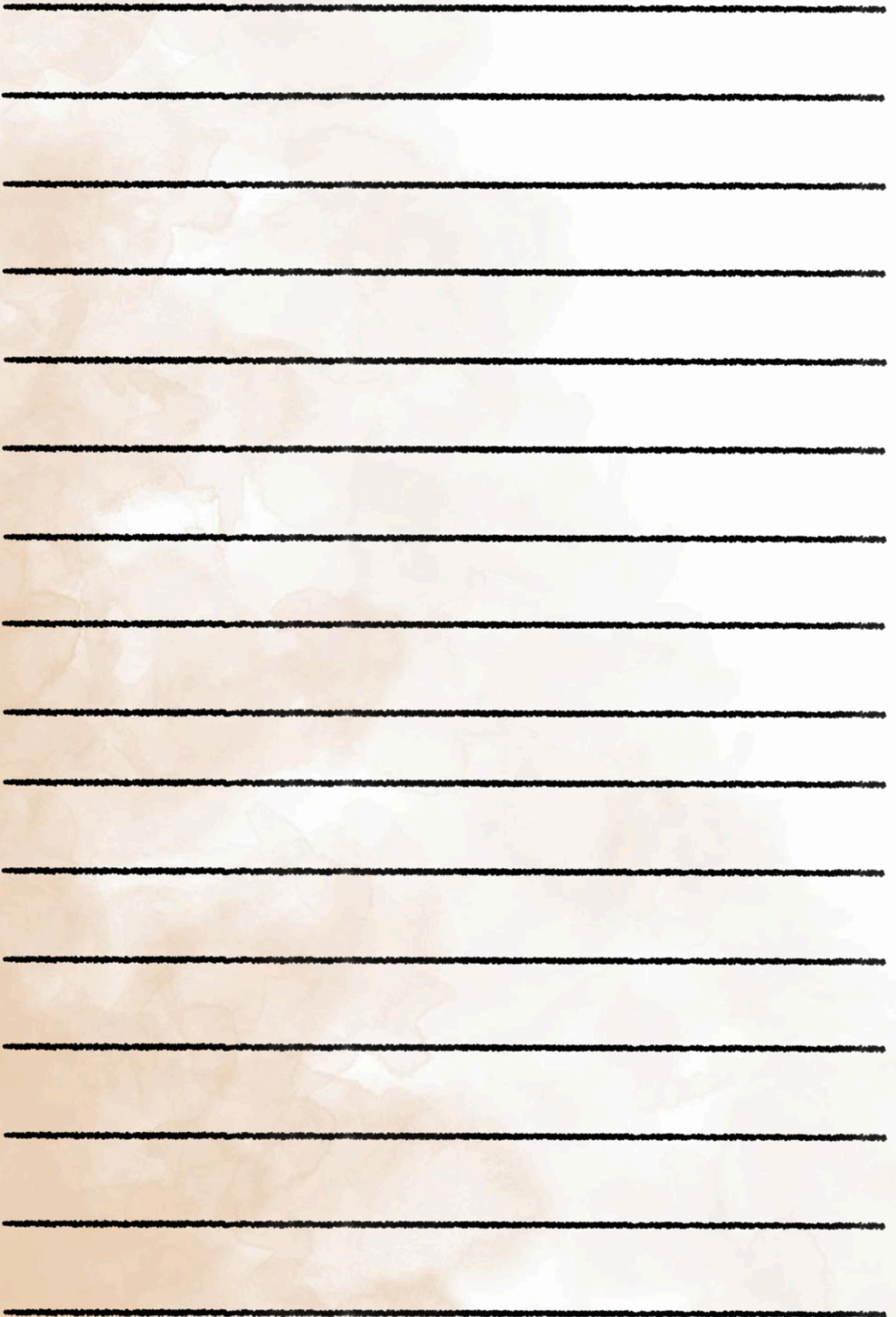


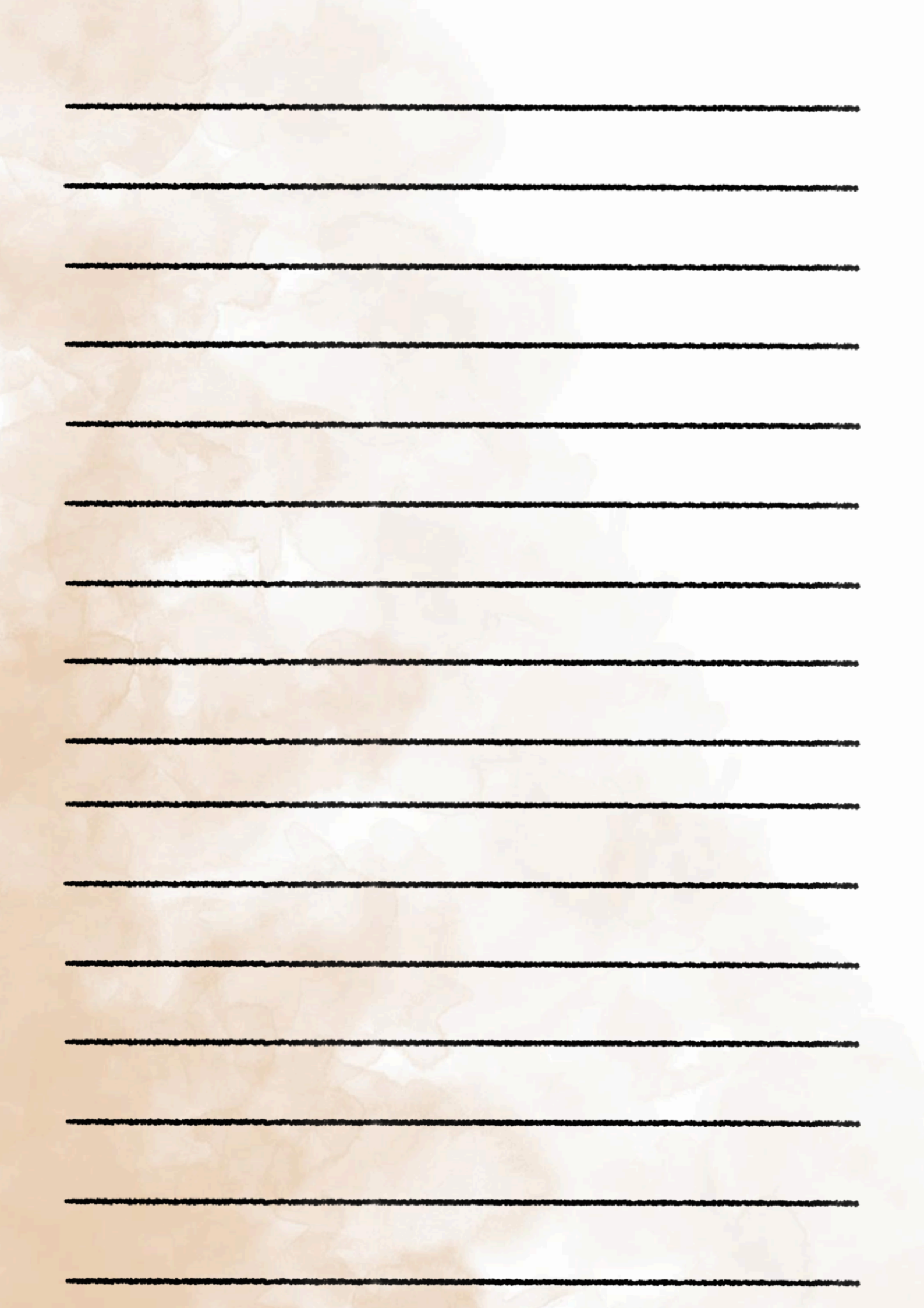














לאיזה שלב הגעת היום?